

AABB

Ano XII - nº 169 - Novembro de 2007
Distribuição Dirigida

Niterói



55 anos

da nossa AABB

O Vice-Presidente Financeiro da FENAABB, Haroldo Vieira, entrega a Sergio Werneck, Presidente da AABB - Niterói, placa comemorativa aos 55 anos da nossa AABB

Pág. 14 e 15



O Dia das Crianças

Pág. 11

**Confira os descontos
na Seção Convênios**

Na Musical

você não só compra, como também vende, conserta e troca seu instrumento. Consulte o vendedor!

**Faça com o melhor!
Faça com quem tem
35 anos de tradição!**

Rua Barão do Amazonas, 435 - Centro - Niterói

Tel: 2719-0371 / 2719-0694

Rua São João, 34 - Centro - Niterói

Tel: 2622-1574 / 2620-5174



10X s/ juros no
cartão Mastercard



Odontologia Especializada

Adultos e Crianças

■ Dr. Eduardo Franzotti Sant'Anna

Mestre, Especialista, Doutor em Ortodontia - UFRJ
Professor Adjunto em Ortodontia - UFRJ
Post Doc Fellow - Rush University
Medical Center, Chicago - EUA

CRO RJ - 17960-B

Odontologia Estética

Clareamento à Laser (única sessão)

Ortodontia - Prótese - Endodontia

Periodontia - Implante - Cirurgia - Clínica Geral

■ Dra. Cláudia Franzotti Sant'Anna

Especialista em Prótese - ABO - Niterói
Atualização em Dentística - Policlínica - RJ
CRO RJ - 15407-9

15 anos atendendo funcionários do Banco do Brasil.



Visando o conforto, o aperfeiçoamento tecnológico e a qualidade de nossos serviços estamos em nova e moderna instalação.

Convênios:

- Banco do Brasil
- Petrobras
- Eletrobras
- Ampla
- Infraero
- BR
- BNDES
- entre outros

**Atendimento
com hora marcada:
tel: (021) 2719-0252**

Ed. Trade Center (c/ estacionamento) - R. Cel. Moreira César, 26 sl. 1306 - Icaraí - Niterói - RJ

Palavra do Presidente

Caros Amigos,

No mês de outubro, nos dias 11 e 12, tivemos a satisfação de participar do 1º. ENA (Encontro Nacional de Administradores das AABBs), em comemoração aos 30 anos da FENABB (Federação da AABB), o órgão máximo dentro do nosso Sistema.

Lá ficou comprovado a força do nosso Sistema. Atualmente somos a maior rede de clubes do mundo, isto mesmo, DO MUNDO, com 1250 unidades (Sedes) espalhada por este Brasilzão e com mais de 1.000.000 de associados.

O evento contou com o apoio do Banco do Brasil, que se fez representar por todo o Conselho Diretor, quando recebemos a importante notícia para as AABBs, pois o processo poderá passar desde a disponibilidade total, até a parcial, ou seja os funcionários (Presidentes de AABB) terão direito a liberação integral, ou parcial de 24 horas ou 36 horas mensais, para sua dedicação, sem aquela imposição de antes, pois os mesmos receberão um incentivo por parte da administração das Agências e do próprio Banco.

E aqui não poderíamos deixar de parabenizar as pessoas que fundamentaram este estudo, baseado principalmente no diagnóstico apresentado pelas AABBs. Parabéns para a equipe da DIPES, em especial ao Gerente Executivo Sergio Riede, a equipe da Fenabb, capitaneada pelo Presidente Fuji e ao Vice Presidente do Banco - Luiz Oswaldo Santiago.

Como é bom saber que somos uma das Sedes de maior importância dentro do Sistema. Tudo conseguido graças ao trabalho, a dedicação e competência dos presidentes que por aqui passaram.

Por falar em Parabéns, não poderíamos deixar de lembrar a comemoração dos 55 anos da nossa AABB. Que festa! Somos suspeitos em falar, mas quando vem do reconhecimento do associado é muito bom. Uns acharam até que foi a melhor festa de aniversário!

A decoração a cargo de Cecília Vasconcelos foi algo inesquecível, o Buffet do Cláudio Bastos foi 10 e a ORQUESTA E BIGBANDA TUPY, foi 1000; vieram todos os 23 integrantes, e o maestro Bruno Rodrigues, nos preparou uma surpresa muito agradável, sem falar que o Baile terminou muito depois do horário combinado, pois o público não deixava os músicos pararem ou será que foram os músicos que não deixavam o público parado? Sei lá, mas que foi muito bom foi. Que pena que a noite ter sido tão curta.

A AABB e tudo aquilo que estava escrito no Bolo comemorativo: Trabalho, Comprometimento, Organização, Qualidade, Harmonia, Cidadania, Natureza, Lazer, Esporte, Cultura, Valorização, União, muito AMOR e, como diz o nosso grande mestre Zagallo são 13 pontos, e como torcedor do Botafogo acredito em nosso SUCESSO.

Contamos com a presença dos aabbeanos, tivemos ainda a participação dos Clubes da Parceria Social - Clube Regatas Icaraí – Pres. Marcelo Garzon, Icaraí Praia Clube – Pres. Othon, Clube Central – Pres. Marcos Nelson, Rio Cricket – Pres. Marcos Flavio, Pampo Clube – Pres. Meireles, Jurujuba late Clube – Com. Anselmo, late Clube Icaraí – Com. Carlos, Country Clube – Pres. Flavio Sergio, late Clube Brasileiro – Com. Paulo Jardim e o Praia Clube São Francisco – Pres. Gil Rios e membros de todas as diretorias, da imprensa através do Jornal dos Clubes e da Rádio Bandeirantes - Jornalista Jorge Nogueira, do Jornal Opção - Jornalista Paulo Nunes, do Banco do Brasil os gerente Jones e Rodrigo (Poder Público), Amparo (Agência Niterói), da AANABB – Diretor Estadual Antonio Paulo Pedrosa, da Cooperforte – Diretor Paulo Rochadel e Gerente Estadual Lygia Bastos, da AABB Natividade – Pres. Mariana, da AABB Tijuca – Pres. Paulo Roberto, da AABB Rio – Vices Pres. João José e Paulo Cuevas, da AAFBB – Diretores Ivomar e Lana, do Conselho Deliberativo – Pres. Waldyr Argento, do Conselho Fiscal – Pres. Roberto Escórcio, do CESABB RJ – Pres. Paulo Pavão, Vices Carlos Sergio e Jose Paulo, da FENABB - Vice Pres. Haroldo e representando o Prefeito, o Presidente da Neltur – José Mauro Haddad.

Em nome de todo o Conselho de Administração, gostaríamos de agradecer e parabenizar mais uma vez ao Departamento Feminino - Claudia, Isabelle e Nelma e em especial a Vice Presidência Social (Joedir e Nelma Brandão) pela brilhante organização.

ESTA FESTA REALMENTE FICOU COM O GOSTINHO DE QUERO MAIS, e qual será a surpresa que estamos guardando para o aniversário de 2008?

Não deixe para a última hora, reserve já o seu lugar para o BAILE DA VIRADA em dezembro.

E até a próxima edição.



CESABB-RJ



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - NITERÓI

Fundada em 08 de agosto de 1952

Sede São Francisco: Rua Hélio da Silva Carneiro, 78 – tel. 2611.3155 / 2714.4714 – fax: 2710.8209 - CEP: 24.360.540
Subsede de Piratininga: R. Raul de Oliveira Rodrigues, 2600 – Residencial Fazendinha – Cafubá - tel. 2619.5810 e fax.: 2619.5811
CEP: 24.350.000 - E-mail: aabbnit@urbi.com.br / Homepage: www.aabbnit.com.br

COMPOSIÇÃO DOS PODERES DO CLUBE – GESTÃO SET/2006 A AGO/2009

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente:

Waldyr Argentio

Membros:

Tarcisio Bulcão

Levy Collier

Antonio Paulo Ruzzi Pedroso

Fernando Ant. de Souza Figueira

Edson da Costa Lourenço

Landoaldo Bogado de Almeida

Almir de Oliveira Freitas Jr.

Ivomar Nunes Barbosa

Ozires Dantas dos Santos Filho

Ruy Scultori da Silva

Nilton da Silva Neves

Antonio Maurício

Paulo de Tarso Santos Tergolino

Ismar Coelho Pereira

Julio César Pereira Gomes

Sebastião Teixeira da Silva

Décio Brian Gama da Silva

Edson Miranda

Jorge Antonio Rebello Brandão

CONSELHO FISCAL

Presidente:

Roberto Möller Escórcio

Membros:

Paulo Correa Paes

Carlos Alberto Rezende Lana

Valdemir Gomes Crispin

Marcos Áreas Redua

José Natal Comim

Indicados pelo Banco Brasil

Paulo Sergio de Oliveira Silva

Aline Ramalho Figueiro Franca

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Presidente:

Sergio Werneck Isabel da Cruz

Membros:

Assessoria Jurídica

Dr. Antonio Paulo Ruzzi Pedroso

Assessoria Médica

Dra. Fátima Fernandes Christo

Vice-Presidente Administrativo

João Motta

Vice-Presidente Financeiro

José Paulo Antunes de Aguiar

Vice-Presidente Social

Joedir Correa dos Santos

Vice-Presidente de Esportes

Antonio Augusto (IMBO) da Cruz Borges

Vice-Presidente Cultural

Lauro Gomes de Araújo

Vice-Presidente de Divulgação e Teatro

Afonso Fernandes

Vice-Presidente de Atividades de

Aposentados

Erlan Amorim do Carmo

Vice-Presidente Piratininga

Irapuan Gurgel do Amaral

DIRETORES

Esportes: Camilo Leis Sales

Paulo de Tarso S. Tergolino

Fátima Lustosa

Alexander Xante Fraga

Genarino da Rocha Carvalho

Social: Nelma Brandão

Cultural: Décio Brian Gomes da Silva

Eliezer de Souza

Administrativo (subsede):

Sebastião Lourenço

HOME PAGE:

www.aabbnit.com.br



NOSSA CAPA

55 anos da
nossa AABB

SUMÁRIO

Curtas	6
Programação	8
Saúde	10
Dia das Crianças	11
Banda Barbarella	12
Baile 55 anos	14
Crônica	17
Entretenimento	20
Esportes	22
Atividades	24
Aniversariantes	26

REVISTA MENSAL * AABB-NITERÓI

Ano XV - nº 169 - Novembro de 2007 - Distribuição Gratuita

Jornalistas Responsáveis:

Diretor Editor: Afonso Fernandes - Reg. Nº 1426

Diretor Área Cultural: Lauro Gomes - Reg. Nº 1798 / Estagiária de Jornalismo: *Brunna Valladão*

Colaboradores: *João Motta – Antônio Augusto da Cruz Borges – Erlan Amorim do Carmo – Alexander*

Xante Fraga – Irapuan Gurgel do Amaral – Celso Balthazar – Darcy Duarte Rosa – Celso Monteiro –

Wanderlino Teixeira Leite Netto, Lena Jesus Ponte – Marly Balthazar

Os artigos, crônicas e fotos publicadas nesta revista são de exclusiva responsabilidade da

AABB – Niterói. As matérias assinadas, de inteira responsabilidade de seus autores.

Revista produzida por LL DIVULGAÇÃO EDITORA CULTURAL LTDA

R. Lemos Cunha, 489 - Icaraí - Niterói - Tel/Fax: 2714-8896 / comercial@ldivulga.com.br

Diretor:

Luthero Azevedo Silva

Projeto Gráfico:

Kátia Regina S. Monteiro

Gráfica: Grafmec

Produção de artes e capa:

Luiz Fernando Motta

Tiragem: 5.000 exemplares

PUBLICIDADE

Tel./Fax: 2714-8896

MEDICINA ORTOMOLECULAR E PREVENTIVA



Dr. Cláudio Cruz de Sá

CRM: 52.17972-0

METABOLOGIA
EMAGRECIMENTO
ESTÉTICA
REVITALIZAÇÃO

ATENDIMENTO PARTICULAR

RUA CEL. MOREIRA CÉSAR, 26 SALA 1014 - TRADE CENTER
ICARAÍ - NITERÓI - RJ - TEL.: 2717-4598



CINFAABB'2008

05 a 12 de Abril de 2008 – MACEIÓ AL

AABB – NITEROI RJ

É com grande satisfação e alegria que apresentamos a proposta de viagem para o CINFAABB'2008, um evento que visa à promoção e ao intercâmbio entre os associados das AABB's do País. Visando criar conforto e comodidade, segue abaixo a proposta da ROTA BRASIL TURISMO.

TRECHO AÉREO (RESERVADO & VAGAS LIMITADAS):

Companhia Aérea	Data	Trecho	Saída	Chegada
	05 / ABRIL	Rio de Janeiro (Galeão) / Maceló	00:01HS	03:15HS
	13 / ABRIL	Maceló / Rio de Janeiro (Galeão)	03:40HS	06:15HS

Saída de Niterói – 05 de Abril de 2008 do cine Icaraí às 21hs

Retorno de Maceló – 13 de Abril de 2008 do Hotel às 01hs o desembarque cine Icaraí

O PACOTE INCLUI (aéreo + hospedagem):

Passagem aérea ida e volta voando GOL, 08 diárias e meia de hotel com café da manhã, transfer Niteroi / Aeroporto / Niterói, transfer aeroporto / hotel / aeroporto, bolsa e etiqueta de viagem e Assistência total da Agencia Rota Brasil Turismo.

VALOR DO PACOTE POR PESSOA:

HOTEL	Local	Solteiro	Duplo	Triplo
Pajuçara Praia Hotel www.pajucarahotel.com.br	Praia Pajuçara	R\$2.120,00	R\$1.480,00	R\$1.380,00

CONDIÇÕES DE PAGAMENTO P/APTO DUPLO:

MES	PARCELAS	MES	PARCELAS
20/Set'07	Entrada + 09 X Cheques	20/Jan'08	Entrada + 05 X Cheques
20/Out'07	Entrada + 08 X Cheques	20/Fev'08	Entrada + 04 X Cheques
20/Nov'07	Entrada + 07 X Cheques	20/Mar'08	Entrada + 03 X Cheques
20/Dez'07	Entrada + 06 X Cheques	20/Abr'08	Entrada + 03 X Cheques

Valores sujeitos a reajuste sem prévio aviso e disponibilidade de vaga,

Só consideramos reserva mediante ao pagamento da viagem, **NÃO INCLUSO ENTRADA EM PARQUES, MUSEUS, IGREJAS, CITY TOUR E TAXA DE EMBARQUE (R\$39,42).**

Informações e Reservas:

Rota Brasil Turismo

Av. Nossa Senhora da Penha, 699 – Praia do Canto
Ed. Century Tower, loja 07 Galeria VITÓRIA – ES

Tel.: (27) 3315.6866





SAUNA - Nota da Vice-Presidência de Administração: - É proibido o uso de lâminas de barbear no recinto da sauna, tanto por questão de higiene quanto pelo perigo oferecido por objeto cortante. Cartazes nesse sentido encontram-se ali dispostos. Solicitamos o acatamento dessa proibição, evitando-se justa reclamação dos usuários que, com razão tem apresentado seu desagrado à administração.

NOVAS DOAÇÕES - Nossos agradecimentos aos associados que vem enriquecendo o nosso acervo com suas doações de novos títulos a Biblioteca Casemiro de Abreu: Maria Cristina Freitas de Castro, Lúcia Helena Huchoa e José Renato Araújo Pereira.

AABB NIT NO TEATRO MUNICIPAL - Com super lotação o grupo de teatro da AABB Niterói e SESC Niterói, fez nova apresentação no Teatro Municipal, desta feita com a comédia em 2 atos "Os Equívocos", com um elenco de trinta personagens, sob a direção de Afonso Fernandes.

MAIS RECLAMAÇÕES - Baseados em questões de higiene, inúmeras são as reclamações de associados solicitando a não permissão do uso de bermudas e bermudões dentro das piscinas. Julgando procedente, a diretoria está incluindo esse quesito nas exigências expostas nos banners afixados nas piscinas da sede e sub sede.

QUATRO ANOS - A Associação Brasileira de Odontologia do Trabalho - **ABOT**, no dia 31 de outubro de 2007, completou seu 4º ano de fundação, estando a presidi-la em sua segunda gestão a Drª. Maria Cristina Rocha Lima. Esta coluna, além de felicitar a entidade, aproveita o ensejo para felicitar, também, a nossa associada Drª. Ana Maria Braga Borges que integra a diretoria da ABOT desde a sua fundação. Parabéns ABOT!!! Para maiores informações visite o site: < www.abot.org.br >



*Bodas de Ouro
João & Dulce*

PARABÉNS!

Com algum atraso (faltava a foto), estamos registrando as Bodas de Ouro do simpático casal associado da AABB, Dulce e João, com missa na Igreja de São Judas Tadeu e mega festa no Clube Português. Dulce participa do núcleo de teatro da AABB e ultimamente interpretou a Evita Perón na peça "Os melhores momentos do cinema" FELICIDADES AO CASAL!!

FORMATURA - Com dois eventos inesquecíveis formou-se em Psicologia dia 5 de outubro nossa grande amiga Juliana Chagas do Carmo, filha do querido casal **Júlia e Erlan Amorim**, Vice-Presidente dos Aposentados do Clube. A colação ocorreu na AABB com os salões super lotados de amigos e familiares e, sua festa particular, no amplo salão de festas do Edifício N. Sra. de Nazaré, em Icaraí, com fartura de tudo, principalmente de alegria, lágrimas e palavras bonitas dedicadas à nova psicóloga. Parabéns Juliana!!!



ISENÇÃO TOTAL DE IMPOSTO DE RENDA

Essa nota atende a solicitação do nosso vice-presidente da sub-sede Irapuã: O Senado Federal recebeu o projeto de lei que isenta parcialmente ou integralmente o pagamento de Imposto de Renda à aposentados e pensionistas do setor privado e do funcionalismo público. A medida deverá beneficiar grande parte dos 12,6 milhões de idosos acima de 65 anos no País. O projeto de lei de nº 421/07 está na Comissão de Assuntos Sociais (CAS) do Senado. Mas infelizmente não tem pedido de urgência, vamos aguardar!

NOVOS SÓCIOS

Angélica, Alex, Vanderlúcia e Matheus. Família Gama em seu primeiro almoço dos aposentados e pensionistas.



MARCELINO AGORA É NOME DE RUA

A rua do Bairro Sapê, onde residia o nosso inesquecível e exemplar funcionário (mais amigo que funcionário) Fernando Marcelino, tem agora o seu nome. Nada mais justo. Parabéns aos realizadores!

TEATRO NA PÉRGOLA

Provavelmente teremos a apresentação de um **Auto de Natal**, com o coral da AABB, na pérgola da piscina em meados de dezembro.

QUE BELEZA!

No Jornal da TV Globo de 18/Set/2007, por volta de 20:30h; a repórter empolgada entrevista um simples rapaz que acaba de fazer um raro transplante de córnea em ambas as vistas. Em um olho o transplante é americano e no outro, não sei por que, o transplante é brasileiro.

A Repórter (entrevistando o rapaz) – Qual implante é o americano?

O rapaz - O do olho direito.

A Repórter – E o transplante brasileiro? (!!!)

O Rapaz – O do olho esquerdo.

· Mudei para outro canal onde o nosso Lula acabava de dizer: “Eu não sou um poste. Sou um ser humano”.

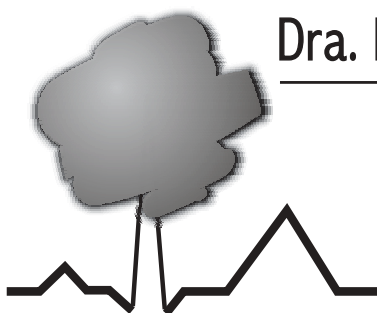
· Passei para a TV Canal 9, onde às 22h15m, focalizando os problemas que envolvem o aborto, o entrevistado, nosso Vice-Presidente José Alencar, deu o seu parecer: - “Sou contra a morte da vida”.

· Desliguei o aparelho e fui tentar dormir ou acordar, sei lá.



1ª Jornada Esportiva Nacional de AABBI's. De 02 à 05 de Novembro de 1978. Brasília-DF.

QUARESMA – Na última edição por motivos desconhecidos esta foto deveria estar ao lado da entrevista feita com o nosso querido Quaresma. Agora sim, a foto do antigo time de vôlei da AABBI Valeu Campeões!!



Dra. FÁTIMA FERNANDES CHRISTO

GERIATRIA & CARDIOLOGIA - CRM 52 40 188-1

Especialista em Geriatria - Pós-graduada em Cardiologia

NITERÓI, RJ - Icaraí
Rua Cel. Moreira César, 26/sala 720
Tel: (21) 2717-1074 / 2613-5250

fatimachristo@globo.com
tel./res. (21) 2613.1088

RIO, RJ - Copacabana
Av. N. Sª de Copacabana, 534/s. 308
tels. (21) 2255.4706/7683



Confie em quem merece confiança!


COM SENSO

Antonio Paulo R. Pedroso e Arvelino Ceccon
VENDA, COMPRA E ALUGUEL DE IMÓVEIS
ASSESSORIA JURÍDICA, CÍVEL E COMERCIAL

Rio de Janeiro: Rua da Quitanda, 19 sl. 616 - CEP 20011-030 - Telefax: 2232-1802
Av. Amaral Peixoto, 96 sl. 503 - Ed. Borges - CEP 24020-000 - Telefax: 2717-0477 / 2719-9336

CONFIANÇA • SEGURANÇA • TRANQUILIDADE

Programação Cultural/Social

Novembro/2007



Clube do Jazz

No Centro Cultural – Palestras, videos etc. Aberto a visitação.



Boate - Happy Hour

SHOW COM PURA HARMONIA – SÓCIOS GRÁTIS
MÚSICA AO VIVO – ENCONTRO DE ASSOCIADOS E SEUS CONVIDADOS
NÃO SÓCIOS - R\$ 8,00 - NA SEDE



Boate - Happy Hour

SHOW COM RUBINHO GUIMARÃES – SÓCIOS GRÁTIS
MÚSICA AO VIVO – ENCONTRO DE ASSOCIADOS E SEUS CONVIDADOS
NÃO SÓCIOS - R\$ 8,00 - NA SEDE



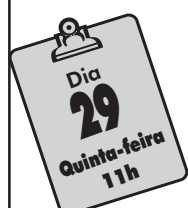
Baile da Amizade

SHOW COM A BANDA RIO DANCE
SÓCIOS – R\$ 10,00 - NÃO SÓCIOS - R\$ 15,00
NA SEDE



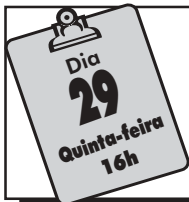
Boate - Happy Hour

SHOW COM ROBERTINHO RONDÓ – SÓCIOS GRÁTIS
MÚSICA AO VIVO – ENCONTRO DE ASSOCIADOS E SEUS CONVIDADOS
NÃO SÓCIOS - R\$ 8,00 - NA SEDE



Tradicional Almoço dos Aposentados e Pensionistas

Um dia especial para se jogar conversa dentro e fora.
Churrasco e opções à la carte.



Palestra Médica

Tema: Depressão - Palestrante: Dra. Fátima Fernandes Christo
Geriatra e Cardiologista -Diretora da SOMERJ - Sociedade Médica do
Estado do Rio de Janeiro - Aberta à comunidade - Na Sede



Mesa de Botequim

Música ao vivo com regional da casa.
TEMA: Seresta Livre. Aberta a comunidade.



Boate - Happy Hour

SHOW COM KIKO E XANDE - MPB - SÓCIOS GRÁTIS
MÚSICA AO VIVO - ENCONTRO DE ASSOCIADOS E SEUS CONVIDADOS
NÃO SÓCIOS - R\$ 8,00 - NA SEDE

Centro Cultural Décio Coutinho Vasconcellos (sede)

Exposição permanente de fotografias, pinturas a óleo, aquarelas, esculturas e desenhos de diversos artistas, antigas e recentes, focalizando Niterói e o Rio de Janeiro. Visite, também, no mesmo local a Sala de Cinema Antigo, com exposição, intitulada "O QUE O VENTO NÃO LEVOU." Acervo de Afonso Fernandes e Lauro Gomes.
Marque sua visita na secretaria. Tel: 26113155

Medicina Laboratorial

Participamos dos Programas de Excelência para Laboratórios Médicos

MATRIZ - NITERÓI:

RUA DR. BORMAN, 6 / 3º ANDAR - CENTRO

PABX: 2621-6161

RUA DR. BORMAN, 43 / LJ. 01 - CENTRO

PABX: 2717-5868

FILIAIS - NITERÓI:

RUA CEL. MOREIRA CESAR, 229 / CONJ. 1519 - ICARAÍ

TEL: 2610-2212

RUA TAVARES DE MACEDO, 82 - ICARAÍ

TEL: 2722-1283

LABORATÓRIO

BITTAR

CRM-RJ 52.97209-1

1º laboratório a receber o
Certificado ISO 9002 da
Região Leste Fluminense



AV. RUI BARBOSA, 153 / LJ. 104 - SÃO FRANCISCO

TEL: 2711-3677

RUA PRESIDENTE PEDREIRA, 26

TEL: 2722-0220

SÃO GONÇALO:

RUA DR. NILO PEÇANHA, 110 / CONJ. 1001/3 - CENTRO

TEL: 2605-3571

RIO DE JANEIRO:

AV. COPACABANA, 1.059 / SL. 405 - COPACABANA

TEL: 2522-1945

Diretor Técnico: Dr. Elmar Bittar - CRM-RJ 52.03148-7

Implantes Dentários

Prótese sobre implantes - Periodontia
Dr. José Henrique Cavalcanti Lima

Convênios:
Banco do Brasil
e outros

Prof.º do Instituto Brasileiro de Implantodontia
Membro Titular do Instituto Brasileiro de Implantodontia
Prof.º e Coordenador do Curso de Especialização em
Implantodontia IOPUC - Mestre em Implantodontia
Rua Tavares de Macedo, 95 / Sl. 609 - Icaraí - Niterói - RJ
Tel: 2710-4215 / 2710-4421



Dando seqüência a série de Palestras Médicas abertas a comunidade, que todos os meses deste ano a Assessoria Médica da AABB vem realizando, trazendo as maiores autoridades em suas diversificadas especialidades, tivemos, desta feita, no dia 18 de outubro, o Dr. Gilberto Garrido, renomado reumatologista, Diretor Executivo da UNICRED, que nos trouxe importantes informações sobre OSTEOPOROSE.

Divulgamos aqui, um resumo de sua palestra.

Através dos anos os seres humanos vêm apresentando aumento de sua longevidade e no Brasil não está sendo diferente; claro que esse fator acarreta um incremento das doenças crônicas degenerativas.

Na Reumatologia nos deparamos com várias dessas doenças, porém a que mais nos preocupa no momento é a Osteoporose - "que é uma desordem esquelética, caracterizada pelo comprometimento da resistência óssea, predispondo a um aumento do risco de fratura" (1), esta preocupação médica decorre da falta de sintomas iniciais, o que as vezes levam o médico a diagnosticar a doença em estágio avançado ou após uma fratura, que na grande maioria poderia ter sido evitada. Na prática ocorre o seguinte: células que formam osso (osteoblastos) e as que escavam osso (osteoclastos). Na fase de desenvolvimento do ser humano os osteoblastos trabalham mais do que os osteoclastos e na fase adulta ocorre o equilíbrio. Nas mulheres, de modo geral, após a queda dos hormônios ovarianos (menopausa) os escavadores dos ossos trabalham mais do que os formadores levando a osteoporose. Claro que existem fatores de risco, sendo que alguns

podem e devem ser afastados, são eles: densidade mineral óssea diminuída, baixa de estrógenos, tabagismo, álcool e cafeína, sedentarismo, etc. Felizmente hoje os laboratórios farmacêuticos investem alto nas pesquisas de medicamentos para osteoporose. Sabemos também que a osteoporose pode ser secundária a várias doenças: reumatológicas, endócrinas, mielo proliferativas, etc., e o uso de certos medicamentos. Portanto, faça uma boa alimentação em qualidade, sol pela manhã, atividade física, acompanhamento médico anual, no mínimo. E finalmente, como cantava o poeta Gonzaguinha "Viver é não ter a vergonha de ser feliz".



Dr. Gilberto Garrido Júnior
Médico Reumatologista

A boca faz parte do corpo ?

Matéria escrita com apoio técnico da ABOT

Apesar desta pergunta ser tão óbvia, o exame odontológico na saúde ocupacional dos trabalhadores ainda não é obrigatório. Ou seja, para promovermos e mantermos a saúde integral dos trabalhadores, a cavidade oral tem que ser examinada. Como não considerar a boca parte integrante do corpo ?

Por isso, este mês queremos homenagear a ABOT - Associação Brasileira de Odontologia do Trabalho - que completou seu 4º ano de fundação no dia 31 de outubro de 2007. E tem como meta principal, a inclusão dos exames odontológicos ocupacionais na grade de exames para controle da saúde integral dos trabalhadores.

Nossa associada, Dr^a Ana Maria Braga Borges (foto acima), é dentista especialista em Odontologia do Trabalho, e integra a Diretoria da ABOT Nacional desde a sua fundação, na cidade de Niterói. A presidente Dr^a Maria Cristina Rocha Dias Lima, que está na sua segunda gestão, está de parabéns pelo fortalecimento e promoção da nova especialidade, juntamente com toda a Diretoria da ABOT.

A Dr^a Ana Maria, e a vice-presidente da ABOT, Dr^a Maria Jacqueline Carvalho Mocarzel, assim definiram a Odontologia do Trabalho: "É uma especialidade odontológica que visa prevenir e diagnosticar doenças do complexo bucomaxilofacial, provocadas pela atividade laboral, e evitar acidentes do trabalho por causas odontológicas, contribuindo assim para a saúde integral do trabalhador."

Segundo a Norma Regulamentadora NR-4, as equipes de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho são compostas pelos

seguintes profissionais: Engenheiro do Trabalho, Médico do Trabalho, Enfermeiro do Trabalho, Auxiliar de Enfermagem do Trabalho e Técnico de Segurança do Trabalho. A ABOT empenha-se na aprovação do Projeto de Lei 422 / 2007 onde se pede alteração da NR-4, atualmente em revisão, com a inclusão do Dentista do Trabalho na equipe multiprofissional já citada, regulamentada pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

A ABOT esclarece que este Projeto de Lei não obriga as empresas à assistência odontológica com realização de tratamentos odontológicos, mas sim com o controle da saúde bucal do trabalhador, através de exames odontológicos ocupacionais (Admissional, Periódicos, Mudança de Função, Retorno ao Trabalho e Demissional).

As doenças bucais não se desvinculam das condições gerais de saúde do trabalhador e não podemos mais ignorar o conhecimento científico avançado da Odontologia do Trabalho. Podemos e devemos usar este conhecimento em prol do trabalhador e das Empresas Públicas e Privadas.

Para maiores informações, visite o site da ABOT.



O Dia das Crianças!



Pipoca, cachorro-quente, hambúrguer, batata-frita, picolé, pula-pula, cama elástica, pescaria e brincadeiras fizeram a diversão da criançada no dia 6 de outubro. Com uma mega estrutura montada, a **Brincando com Você**, trouxe a cantora Pamela Lika que encantou a animada galerinha, das 9 da manhã até o anoitecer. Toda a renda arrecada na festa foi doada à uma instituição carente.



POUPANÇA PERDIDA?

A AAFBB e a MARCUS SIQUEIRA ADVOGADOS fecharam um convênio, onde os associados da primeira poderão fazer gratuitamente a ação de ressarcimento dos expurgos sofridos em junho de 1987 e janeiro de 1989. Esse convênio possibilitará o acesso de todos os associados da AAFBB em todas as representações do BRASIL.

Praça Mahatma Gandhi, nº 2 sl. 1001 - Cinelândia - Rio de Janeiro
CEP: 20031-100 - Tel.: (21) 2533-1353 - e-mail: marcus-siqueira@hotmail.com

Elétrica Barbarella na AABB depois do 1º lugar em Liverpool

Sem deixar ninguém parado a banda **Elétrica Barbarella**, retornou a base na AABB, no último dia 11, com um show de dar inveja a qualquer inglês. Nem a véspera de feriado e o trânsito caótico atrapalharam a apresentação da banda que reeditou o sucesso de Liverpool onde, competindo com muitas bandas de diversos países, conquistou o primeiro lugar, com o eletrizante som de suas guitarras, baixo, bateria e principalmente da poderosa voz de Letícia Vasconcelos. Os cinco vitoriosos niteroienses embalsamaram a galera até altas horas com o som dos anos 60,70 e 80. Boas Vindas!



Convênios

Acupuntura



ACUPUNTURA
Convite à saúde
Mirian Mara Nonato Nunes
CRF nº 3.797
Desconto de 10%
Rua Otávio Carneiro, 100/sl. 601
Icarai - Niterói - RJ
Tel: 2714-9280 / Cel: 9912-0532

Atendimento: 2ª a 6ª das 8 às 20h
Sábado: das 8 às 12h

Advocacia



Resgate PREVI
Resgate com isenção de imposto de renda para ex-funcionários e aposentados - Expurgos inflacionários (atualização e reembolso)
Dr. Valdemiro Tavares
Advogado
Av. Franklin Roosevelt, 126 / 408 - Centro - Rio de Janeiro - RJ
Tel: 2220-3604/9609-1048 / www.tavareseadvogados.com / e-mail: vta@uol.com.br

Creche Escola



Jardim de Infância Peixinho Dourado
Horário Integral e Parcial
Berçário (a partir de 2008) - Infantil e Fundamental (Itaipu)
Desconto p/ funcionários do BB
1 filho 15% 2 ou mais filhos 20%
Tels: Ingá - 2622-1785 / Itaipu - 2609-5096

Decoração



TODOS QUEREM!
Sentar e Deitar
reclináveis
sofás cama
colchões
camas
Atend. esp. para func. do BB e associados
10x
2705-4457
Rua Paulo Alves, 72 - loja: 102 - Ingá - Niterói

Escolas



REDE MV1
MV1 - ICARAI
MV1 - São Gonçalo
Aluno bom a gente faz em casa
2006 - 134 alunos aprovados em Universidades Públicas
2007 - 21 alunos com conceito "A" na UERJ
Tel: 2710-2061 ICARAI
Tel: 2604-9000 SÃO GONÇALO

Eventos



Casual eventos
contato@casualeventos.com
www.casualeventos.com
Planejamento, organização e assessoria de eventos
Casamento - 15 anos - Formatura - Bodas Empresarial
Felipe Cutrim
Natália Tavares
+55 (21) 2711-2285
+55 (21) 8171-8373
+55 (21) 8196-9388

Psicologia



INSTITUTO DO DESENVOLVIMENTO HUMANO
Psicologia Clínica
Claudia Marinho Azevedo
CRP: 05/20766
Atendimento psicológico com descontos especiais para funcionários do BB
Rua Mário Alves, 73 - Icarai - Niterói - RJ
Tel: (21) 2610-3179
"Aquele que se auto-realiza, espera o possível. Aquele que quer realizar um conceito tenta o impossível".
F. Perls

Os 55 anos

da nossa AABB





Convênios

Imobiliária



Faça como Márcia Mancini. Relaxe e compre ou alugue na Sky com descontos especiais para as associadas

SKY Consultoria Imobiliária - CJ: 4910
skyimoveis@veloxmail.com.br

Rua Otávio Carneiro, 143 / Cob. 1303 - Icaraí
Tel/Fax: 2610-1050

Medicina Estética



SOLEIL
Medicina Estética
Dra. Geysa Leal Corrêa
Membro da Sociedade Brasileira de Estética Médica
Membro da Associação Internacional de Estética

Tratamentos Faciais
Fio Russo
Toxina Botulínica (BOTOX)
Bioplastia - Levantamento de nariz, preenchimento de maçãs do rosto
Plástica sem cirurgia

Emagrecimento
Gordura localizada - Celulite - Estrias

Tratamentos Corporais
Laser p/ depilação, rejuvenescimento, manchas e vasos
Preenchimentos de glúteos sem cirurgia

Microtransplante Capilar

Central de Atendimento: 2633-1036
Niterói: Icaraí - Rua Otávio Carneiro, 143 / Sl. 1107
Magé: Centro - Rua João Valério, 262 / Sl. 106
Cel: 8148-9011 / 9948-2629

HPLA (minilipo)

Óticas



Ótica TWINS

Óculos para grau ou solares das melhores marcas com desconto especial para associados

Aguardamos a sua visita

Rua Lopes Trovão, 110
Icaraí - Niterói - RJ

Tel: (21) 2610-6171

www.oticatwins.com.br



Óticas Pendotiba

Lentes Varilux IPSEO Digital
A lente multifocal que se adapta a você

En até **8X** menos de custo com 8X mais cores

Icaraí: 2710-4445 - Itaipu: 2609-7038
Largo da Batalha: 2616-5151/9813-9813

JALTONdaotica@globa.com / www.oticapendotiba.com.br

Pousada Geriátrica



SHALON Residencial da 3ª idade

Médica - Nutricionista - Enfermagem 24 horas - Terapia em Grupo
Conforto - Bem estar - Lazer - Manicure - Cabeleireiro
Hospedagem 24 horas

Temporadas - Finais de semana - Diárias

Rua Magnólia Brasil, 24 - Fonseca (próximo ao Hospital de Clínicas Alameda)

Tel: 2627-8705 / 9183-0984 **20% Desconto**



Casa de Assistência e Repouso

ASSISTÊNCIA 24 Horas

- Acompanhamento médico
- Terapia ocupacional
- Nutrição
- Enfermagem
- Fisioterapia
- UTI móvel

Divina Vó
Carinho
Segurança • Respeito

Hospedagem:
Residência fixa
Finais de semana
Diárias

www.divinavo.com.br
2616-1100
Estr. Caetano Monteiro, 1894 - Pendotiba - Niterói - RJ



GERO'S CENTER
POUSADA RESIDENCIAL PARA A 3ª IDADE

20% desc.

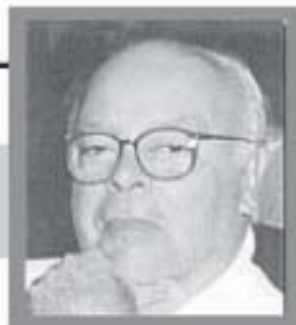
Tels: 2621-7978 / 2717-9157

Oferecemos:
Assistência médica preventiva
Enfermagem / Ambulância 24 horas - Nutricionista
Fisioterapia - Terapia ocupacional (recreação)
Fonoaudióloga - Cabeleireiro e etc.
Suíte, Qto. indiv. ou coletivo

Rua Antônio Parreiras, 26 - Boa Viagem - Niterói - RJ
(próximo a UFF Eng. e Igreja N. S. de Fátima)

As canções de Porter

Lauro Gomes - Acadêmico, Vice-Presidente Cultural da AABF



Chegou às telas sem fanfarras, como às vezes ocorre, uma de suas canções. Sem preocupação cronológica, humano, retratando o enorme talento do compositor mas também o homem, o filme supera em muito a conhecida biografia de 1946 com Cary Grant. Porter foi sofisticado e vulgar, narcisista e glamuroso, culto e esnobe, rico e dissipador, mas tudo emoldurado por uma sensibilidade única. "De Lovely" mistura aspectos esparsos da vida de Cole e até o seu relacionamento inteiramente revolucionário para a época, destacando suas canções e os musicais, tudo visto numa hipotética peça num palco que era a sua vida. Idas e vindas de um passado em que a dissipação e o "viver por viver" eram a tônica, mesclam-se a um olhar crítico do próprio compositor no final da vida protagonizada com categoria por Kevin Klein. O filme completa ou fornece outro ângulo para a biografia aqui lançada de autoria de Charles Schwartz e co-traduzida por João Máximo. Vez por outra as canções de Porter voltam à moda gravadas por novos intérpretes que nem eram nascidos quando alcançaram o merecido sucesso. Recentemente, tive ocasião de ver na TV portuguesa um belo espetáculo com os musicais da Broadway assinados por Porter, Kern, Rogers, Gershwin e Berlin. Magnífica montagem com atores e atrizes portuguesas cantando num inglês impecável e com uma desenvoltura que nada fica a dever aos espetáculos da Broadway. Belo show, esmerado, criati-

vo, bem interpretado, immortalizando as canções que simplesmente não passam. Também, há pouco, pude assistir no Municipal de Niterói, outro evento de categoria sobre Cole Porter com a Cia. de Balé de Niterói. Com casa cheia, foi outra ótima demonstração do exuberante talento do compositor nas vozes e nos números de dança de juvenis que, pelo menos na média, ainda eram crianças quando morreu o compositor.

Tudo isso foi dito para chegarmos a um ponto de capital importância. As músicas que sublinham estes espetáculos, bem como a cartola, as luvas e a bengala, compondo a elegância de uma época que não perdeu seu charme, foram compostas há várias décadas. Qual a razão da sua permanência? Onde está o mistério de tal empatia e onde a razão para tal apelo ao imaginário popular? Tudo desmente aquela palavrinha depreciativa com que se carimba estas coisas: saudosismo! O fato é que, com as exceções de hábito, a música popular aqui e lá fora está num marasmo da dar pena. Será que tudo de bom já foi feito? Não acredito. O que falta, mesmo, é talento, hoje tão raro se tomarmos como parâmetro um Porter ou um Noel.

As décadas chegam e se vão, continuando a consagrar a qualidade, a beleza daquelas canções... a razão? É simples: falam ao coração!

DA VICE-PRESIDÊNCIA DE ATIVIDADES DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS



Erlan Amorim do Carmo

Sempre pensando em melhor frequência ao nosso Churrasco dos Aposentados e Pensionistas (elas fazem questão da divulgação pensionista), agora é churrasco, pois acho que satisfaz a maioria mas não é somente o prato do dia que podemos oferecer, os garçons podem informar outros pratos, alguns até mais baratos que o churrasco, tentem, para se certificar da veracidade que estou lhes passando e depois venham ao "pé do ouvido" e digam: é verdade.

Todo comensal sabe que o prato "à la carte" existe em qualquer restaurante, aproveitem a dica. A enquete levada a efeito no dia do almoço não deu margem a que pudéssemos fazer grandes modificações, talvez pela quantidade de respostas, poucos responderam, mas é isso aí, "todos aposentados cansados, de não fazerem nada, logo se tomam um pouco difíceis de grandes modificações". Além dos "habitués" tivemos a presença dos Srs. Humberto Blanc, Roberto Barquete e Luiz Roberto todos da AAFBB, assim como também os representantes dos laboratórios Pfizer, EMS, Biosintética e Daiichi-Sankyo e sua enfermeira Luciana Silvério, aos quais agradeço a honrosa presença e os convido para o próximo almoço.

A todos um tapa na testa e um beijo no coração.

AABB-Niterói



Faixa Etária: de 03 à 10 anos

Colônia Férias de 2008

Atividades: Esportivas - Culturais - Sociais e Recreativas

Período: 01 a 25/01/2008

Horário: 13:30h às 17:30h de 3ª a 6ª feiras

Preços:

Sócio: R\$ 230,00	1ª Colônia: R\$ 150,00
Não Sócio: R\$ 250,00	Não Sócio: R\$ 180,00
Semanal: R\$ 80,00	Semanal: R\$ 100,00
Diária: R\$ 20,00	Diária: R\$ 30,00

Pagamento à vista até o dia 20/12: Desconto de 15%

Pagamento com cheque pré 2x:
1ª para 20/12
2ª para 20/01

Contatos: 2714-8343 / 9147-9291 (Silvane)
2011-3155 (Secretaria do clube)

AABB - São Francisco
Rua Hélio da Silva Carneiro, 78
São Francisco - Niterói - Tel: 2611-3155

DISTRIBUIÇÃO INTERNA - NÃO JOGUE EM VIA PÚBLICA

A batalha por nossas mentes e corações: reputação, experiência e estória

"Diga-me um fato e eu aprenderei, diga-me uma verdade e eu acreditarei, mas conte-me uma estória e ela ficará sempre guardada em meu coração"

Velho provérbio indiano

▪ Em recente entrevista, o Prefeito de Duas Barras, revelou que o cantor de rock Lenny Kravitz havia comprado uma fazenda para viver por lá e que o jogador Romário tinha passado 3 dias pela cidade com a mesma intenção. Pode ser apenas um detalhe, mas querendo, ou não, Duas Barras teve sua imagem associada a dois nomes importantes em suas áreas de atuação - apesar de eu achar, cá entre nós, que o nosso saudoso Fernando Marcelino será sempre o maior símbolo da cidade na família AABB.

▪ Há anos atrás, um turista resolveu andar em um trem urbano do Rio e ficou horrorizado com a sujeira e o mal cheiro do ambiente! Logo depois, ao entrar na Estação Carioca do Metrô, avistou um passageiro abrindo um papel de bala, para, em seguida, andar alguns metros e jogá-lo na primeira lixeira que encontrou. Detalhe: era mesma pessoa que ele havia visto urinar dentro do trem!

▪ Quem não conhece um pouco da história heróica do Japão, hoje uma "locomotiva" da economia global após ser devastado na 2ª Guerra Mundial? Ou já ouviu falar da Coreia do Sul, "ex-país meio exótico", atual exportador de inteligência e tecnologia para todo o mundo. Ou mesmo a Irlanda, há anos um dos locais que mais atraem investimentos na Europa, após décadas de guerra civil.

Mas, o que é que países poderosos, uma cidade do interior do estado e o transporte urbano do Rio têm em comum? Numa visão mais simplista, representam ambientes, imagens e experiências. Porém, acima de tudo, podem criar boas referências e percepções, influenciar atitudes e gerar estórias, as quais acabam criando outras referências, e daí por diante, em um ciclo interminável. Muitas vezes, a estória contada ou protagonizada por quem confiamos - Romário, Lenny Kravitz ou Fernando Marcelino - já é suficiente para criar uma empatia com o objeto central da mesma (produto, local, etc.). É assim que funciona o marketing verdadeiro e eficaz: ajuda a criar uma boa reputação - aliás muito em falta nesse país, a qual pode ser comprovada por nós mesmos ou atestada por quem nós confiamos (amigos, pessoas famosas, parentes, mídia). É por isso que eu não preciso ir a Paris - apesar de querer muito! - para lembrar logo de "romantismo" quando ouço seu nome. Nenhuma greve, apagão aéreo ou ato terrorista vai mudar essa minha percepção.

MARKETING DE LOCALIDADES

Talvez o marketing não fosse tão importante se não fosse o bombardeio de informações e apelos comerciais que nos atinge diariamente. Isso vale também para as cidades, regiões e países, os quais travam entre si uma batalha por investimentos geradores de renda, empregos e mais desenvolvimento. **Estamos falando de 60.000 empresas multinacionais (ou transnacionais) que movimentam cerca de US\$ 1,3 tri ao ano só com esses investimentos industriais mundo afora!** Com a instalação, por exemplo, da Peugeot-Citroën na Região do Médio-Paraíba do RJ, vieram, além da renda e empregos, seus fornecedores e a consolidação da imagem de Pólo Meta-

Mecânico/Automotivo na região. Por isto, cada vez mais localidades no mundo inteiro vem construindo **ambientes** favoráveis que criem **percepções** positivas e **experiências** únicas para seus potenciais clientes: investidores, turistas, residentes, trabalhadores, estudantes, empresas, etc. Assim funciona o **marketing de localidades**, abordagem inédita no Brasil, porém instrumento estratégico de atração desses clientes. Afinal, qual a cidade que não quer uma fatia deste mercado?

Em 2005, uma consultoria americana fez um estudo sobre como as 30 maiores metrópoles globais são percebidas por cidadãos de outros 18 países. Daí surgiu um **Índice de Marca das Cidades** (v. tabela). Tomemos o caso do Rio, associado à "diversão", muito em função de seu diferencial incomparável de beleza natural e turismo. Nos 8 anos em que atuei na atração de empresas para o estado, um grande desafio sempre foi associar esse diferencial à percepção de um ambiente de negócios favorável (lazer e negócios). Tive alguma participação nesse esforço ao criar, por exemplo, o slogan "Estado do RJ: nunca a natureza e o homem investiram tanto em um só lugar". Exemplo muito mais radical, em minha opinião, foi da pequena cidade de Clark (Texas, EUA), que fez um acordo para que seus habitantes recebessem 10 anos de programação grátis de TV por satélite. Em troca, mudou seu nome para o do produto dessa empresa americana (Dish), inclusive trocando as placas de sinalização urbana, etc. No Estado do Rio, algumas cidades se destacam como marcas locais de sucesso, seja por estratégia seja por sua vocação natural: Búzios, Piraí, Rio das Ostras, Quissamã, Macaé, Niterói, Petrópolis e Friburgo. É importante lembrar que o conceito de localidades também abrange áreas de lazer (clubes), ensino (universidades) e industriais, até a nossa própria rua ou bairro. Para estes, o Marketing de Localidades tem o mesmo

objetivo: proporcionar experiências inesquecíveis aos clientes. Paulo Peregrino, paulo.peregrino@locusmkt.com Publicitário (redator/designer), pós-graduado em Marketing e em Gestão de Conhecimento e Inteligência Empresarial - COPPE/UFRJ; ex-diretor de Marketing da AABB/Niterói e ex-assessor de Marketing da CODIN (agência de desenvolvimento do governo estadual), recentemente criou a LOCUS, primeira consultoria em marketing de localidades do país (www.locusmkt.com)

Índice de Marca das Cidades Globais





Reinaldo de Araújo Lima

“O homem que venceu na vida é aquele que viveu bem, riu muitas vezes e amou muito.”

Robert Louis Stevenson

Por Celso Balthazar



De 1962 a 1964, Reinaldo ocupou a função de diretor social da AABB, em Niterói-RJ.

Formado em piano no Conservatório de Música desta cidade, ele utilizava, também, seu talento em bailes e shows na cidade. Certa vez, foi chamado por seu irmão para ocupar o lugar de um pianista que não poderia comparecer para tocar num espetáculo musical, combinado já há algum tempo. Lá, estariam, além de seu irmão Rafael, na percussão, o baterista Noel, o baixista Eduardo Malheiros, e Luiz Paulo Porto na guitarra, sendo que a apresentação seria no colégio Bittencourt. Neste local, também compareceria o Lula, Luiz Carlos Antunes, baterista que, ao final dos trabalhos, combinaria com Reinaldo, a criação de um novo conjunto para atuar em Niterói. Assim, nasceu “Os Icarai Boys”, que contava, então, além de Lula e Reinaldo com: Malheiros no contrabaixo, Eduardo Castro Alves nos bongôs e na percussão, Rafael de Araújo Lima e Urbano Antunes, ficando o violão tenor a cargo de Sebastião Neto (Tião), o qual viria a atuar como baixista de Sérgio Mendes, bem como do conjunto Bossa Três e com Tom Jobim.

O repertório do grupo compreendia sambas, foxes, boleros e baiões, ou seja, os ritmos mais pedidos na época, sendo o prefixo um bolero chamado “Estoy solo”. “Os Icarai Boys” ficaram muito marcados nas apresentações no Colégio Anchieta, no clube Gragoatá e no Hotel Ingá, saudoso para muitos niteroienses.

A respeito do pianista em questão, cabe-nos assinalar, também, sua grande capacidade, além de executante, como compositor e arranjador, destacando-se em seus trabalhos, as seguintes músicas: “Sorriso de menina” com letra de Mauro Sérgio (funcionário de Banco do Brasil); “Despedida”, uma valsa (letra e música de Reinaldo); “Saudade de você”, um bolero com letra e música também de Reinaldo, e dedicado à sua esposa Cecília, até hoje excelente cantora.

Duas músicas, entretanto, marcaram a carreira do músico: “Se você se chamasse Maria”, que recebeu letra de Ayrton Seixas. Esta melodia ficou entre as dez finalistas no Festival Fluminense, realizado no Caio Martins. Além de letra e música aqui mencionadas, houve para a apresentação no festival, o arranjo de Sylvio Vianna, e foi cantada por Carlos José com a orquestra do maestro Carlos Monteiro de Souza.

A outra grande participação de Reinaldo foi na melodia “Eu você e a lua”. Um samba de Joubert Andrade de Carvalho, com a música de autoria de Reinaldo de Araújo Lima, executada pelo sexteto do pianista e interpretada pela cantora Denise, tendo esta peça obtido o primeiro lugar no “Festival de Música de Icarai”, realizado no Teatro Municipal de Niterói, em 1969.

O pianista aqui retratado, é uma criatura que reúne vários talentos. Tendo estudado desenho com Aluizio do Vale, na sempre lembrada Escola Fluminense de Belas Artes, é detentor de vários trabalhos em desenho, aquarelas e artes plásticas. Também escritor, editou um livro: “Em nome da grana”, lançado em Brasília-DF, uma sensacional crítica político-financeira, em 1998.

Hoje, funcionário aposentado do Banco do Brasil, e residente no Distrito Federal, Reinaldo de Araújo Lima desfruta do merecidíssimo repouso junto à esposa Cecília, filha e netas. Mas não pensem que ele está parado no tempo. Está sempre escrevendo, pesquisando, curtindo a música, etc. Um vencedor!

FERRAGENS CONSTRUMAIS

Materiais de Construção
Elétrico e Hidráulico

Aceitamos cartões de crédito

Entregas em domicílio

Av. Rui Barbosa, 132 - São Francisco - Niterói - RJ - CEP: 24360-440

Tel: 2714-3694 / Fax: 2714-3911

CLÍNICA ONCOLÓGICA

Consultórios

- Psico-Oncologia
- Enfermagem Oncológica
- Quimioterapia “Day Clinic”
- Hematologia

Humaitá

Niterói

São Gonçalo

2286-1290/2286-1673

2711-1933/2611-7769

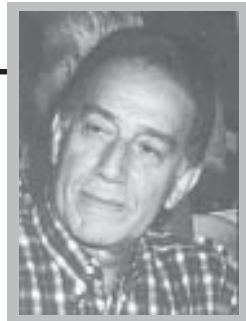
2606-5671/2606-5808

E-mail: diretoria@oncomed.org - Site: www.oncomed.org



Da informação ao conhecimento

Avalie seu nível de informação e conhecimentos gerais, respondendo as perguntas abaixo. Fique atento, pois as opções são, algumas vezes, muito próximas, porém dentro do assunto abordado. Resposta na pág. 26.



Por: Celso Monteiro
celso38monteiro@globocom

1. Quantos anos de casados comemora um casal nas Bodas de Safira?
a)35 anos b)45 anos c)55anos d)40 anos
2. Em qual obra foi publicado, em 1930, o poema mais famoso de Manuel Bandeira "Vou-me Embora prá Pasárgada"?
a) Poesias Escolhidas b)Estrela da Manhã c) Libertinagem d)A Cinza das Horas
3. Qual país tem o hino nacional mais antigo?
a)China b)Mongólia c)Grécia d)Japão
4. Qual destes países não é banhado pelo Mar Cáspio?
a)Usbequistão b)Iran c)Turcomenistão d)Rússia
e)Casaquistão
5. Qual vitamina, de nome químico tocoferol, é um antioxidante que protege as células do organismo, combatendo a formação de radicais livres e doenças cardiovasculares?
a)Vitamina K b)Vitamina D c)Vitamina C d)Vitamina E e)Vitamina B
6. Qual o maior produtor mundial de cobre?
a)Rússia b)África do Sul c)Chile d)Brasil e)Canadá
7. Qual bandeirante foi cognominado "Caçador de Esmeraldas", por Olavo Bilac?
a)Borba Gato b)Fernão Dias c)Raposo Tavares d)Anhanguera
8. Qual o compositor da famosa obra da música clássica universal "Carmen"?
a) Georges Bizet b)Tomaso Albinoni c)Giuseppe Verdi d)Domenico Scarlati
9. Em que país se localiza a sede da OTAN(Organização do Tratado do Atlântico Norte)?
a)Áustria b)França c)Holanda d)Bélgica
10. Alguém com Oxiopia enxerga...
a)Embaralhando as cores b)Mal c)Bem d)Embaçado
11. Quantos buracos possui um campo de golfe oficial?
a)12 b)18 c)15 d)20
12. Que percentagem do peso humano o sangue representa?
a)7% b)10% c)15% d)5%
13. Qual foi o primeiro país a utilizar o papel-moeda, no séc. II a.C.?
a)China b)Japão c)Egito d)Grécia
14. Assinale a opção em que o pronome *lhe* não está convenientemente empregado:
a)Numa análise rápida, acharam-lhe inteligente e alegre.
b)Uma auto-avaliação bem feita sempre lhe trará algum benefício.
c)O auto-retrato parece que lhe significou críticas severas.
d)Ao motorista que se torna um selvagem, ninguém lhe quer bem.
15. Qual o famoso romancista e poeta francês do séc. XIX, autor da seguinte citação:
"O homem é um oceano, a mulher um lago. O oceano tem a pérola que o embeleza.
O lago tem a poesia que o deslumbra"
a)Alexandre Dumas ("O Conde de Monte-Cristo" e "Os 3 Mosqueteiros").
b)Honoré de Balzac ("Comédia Humana" e "As Ilusões Perdidas").
c)Victor Hugo ("Os Miseráveis" e "Trabalhadores do Mar").
d)Gustave Flaubert ("Madame Bovary" e "Salambô").



Fala e Voz

Com Boa Voz Se Fala Melhor

É no fundo da garganta onde forma harmônica com toda sonoridade que reconhecemos quem nos fala. Frente à mobilidade sincrônica do selamento dos pontos fonoarticulatórios flui os fonemas das palavras pelo velo, língua e lábios que compreendemos sua mensagem.

INTRODUÇÃO

■ Rouquidão, disfonia, distorção da fala, baixo volume de emissão... O que é mesmo que você falou? Não entendi pode repetir? Entre tantas outras expressões indicam o mal uso da VOZ E DA FALA.



Mal Hábitos

■ Gritar, falar alto, falar rápido com reabastecimento de ar oral, falar desviando o eixo da cabeça para cima ou para o lado, ou para baixo, esforçar para falar acima do nível do ruído, falar em ambientes com agentes agressivos, esgotar o fluxo de ar, fala cuspidando nos ouvintes, não escutar os ouvintes, fala mastigando e vários outros...

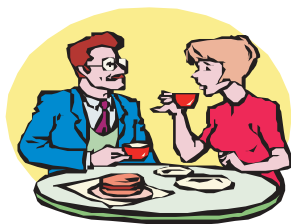
■ A auto-imagem do falante é praticamente despercebida em função de suas características funcionais, estruturais e comportamentais. Só para termos uma noção temos uma velocidade média entorno de 120 palavras/minuto, ou melhor, a língua deve mexer mais de 800 vezes em um minuto. A sustentação da sonoridade deve ser superior a 20 segundos, o fluxo expiratório deve esta entorno de 15 expirações por minuto entre outras variáveis que devemos considerar como timbre, energia de emissão, fluência verbal, harmonia dos tons basais e outros. Com esse processo podemos construir uma imagem de um bom falante. No entanto também pode ocorrer ensurdecimento fonético em geral por um mal selamento das pregas vocais por presença de fendas glóticas ou alterações estruturais que compromete os músculos, cartilagens ou membranas da mucosa glótica.



Tolerância e Participação

O nosso dia a dia deve acontecer de forma mais natural possível, repressões, castigos, gritos, falar rápido de mais, falar várias pessoas ao mesmo tempo, chamar o outro de burro, desobediente, malcriado e tantos outros adjetivos só compromete a uma má formação, desvio de comportamento e alterações do comportamento verbal.

Então podemos considerar a tolerância e a interação com o mundo das crianças como sendo fator de vital importância para um adulto sadio.



Hábitos Alimentares Funcionam desde Cedo Como Aliados das Funções Intra-orais

Desde cedo começando com o aleitamento materno adequadamente e passando por toda sua fase de adaptação e a ingestão dos líquidos e das papinhas. Embora exista adulto ou adolescente que prefere os caldos, sopas, creme... Deixando de exercer o domínio da trituração e deglutição correta. Nesta fase é de vital importância que fixe a noção da intensidade da força de sucção associada a apnéia fisiológica com a deglutição, daí o abaixamento e elevação do hioide. Que irá favorecer os fonemas orais e os linguais.

A iniciação da mastigação é muito importante para determinar a oclusão dentária tonificar o músculo extra orais e desenvolver o tônus dos músculos intrínsecos da língua para o aumento da sonoridade dos fonemas linguo dentais e sonoros, bem como os grupos dos vibrantes e caracterização do tom vocal. Seja infantil, infanto-juvenil, ou de adulto representado com uma voz harmoniosa.

R. Castilho França, 43 cs. 12 - Icaraí - Niterói

Tel.: 2711-0345 / Fax: 2612-1615

Iros-fonoaudiologia@provide.com.br / www.iros-fonoaudiologia.med.br

JEMAB e JESAB, 2007



Imbo - Vice-Presidente de Esportes

A AABB – Niterói está participando das competições promovidas pela Fenab, em 2007, com o mesmo brilhantismo dos anos anteriores. Na etapa microrregional realizada em Rio Bonito no mês de agosto foi a AABB com a maior delegação e a que ganhou o maior número de medalhas, somadas todas as categorias disputadas. Classificando para a próxima etapa, em Valença nos dias 6/7 de outubro as seguintes equipes: futsal masculino e feminino, futebol masculino mini campo máster e adulto, voleibol de quadra feminino, voleibol de areia masculino e feminino, futevôlei masculino, sinuca, tênis de mesa e buraco.

No jogo de duplas de buraco a surpresa ficou por conta da dupla favorita, Carlos Sérgio e Jânio, que deixou escapar o título para a dupla, surpresa da competição, o polivalente Pavão e Fátima Lustosa, que não menos polivalente, já está classificada para Vitória, com a equipe de voleibol de quadra feminina. Uma vez que não tiveram adversárias nas fases estaduais das jornadas.

Sensacional o Leonardo Rodrigues com suas vitórias incontestáveis sobre o adversário de Resende, carimbando seu “passaporte” para o tênis de mesa no Espírito Santo.

Na sinuca, deu à lógica, mais uma vez Alex Fraga foi imbatível deixando para trás bons jogadores do Rio de Janeiro, Valença e Resende, classificando-se para mais uma Jerab,

competição da qual já é tetra campeão regional. A torcida é grande pelo penta. Sem esquecer nosso presidente Werneck, dublê de jogador de sinuca e incansável na organização do evento, como diretor técnico do Cesab - RJ.

No futevôlei masculino, com as contusões ocorridas nos jogos de futsal, ficamos desfalcados da dupla principal, Fabrício Ratinho e Maurício Pão Tibau, e fomos bem representados pelo Bruno Castro e Fabiano Figueiredo.

As meninas do vôlei de areia, Lívia e Juliana foram implacáveis com suas adversárias detonando-as sem a menor chance de reação, com duas vitórias, e classificando-se para Vitória com méritos.

Mais uma vez Pavão e Mário Estrela, classificaram-se para Vitória com muito esforço sob um sol de deserto e um calor muito forte, levando a segunda colocação no vôlei de areia masculino.

As meninas do futsal AABB-Niterói-Cruzeiro, venceram duas vezes as meninas de Rio Bonito, e aguardam a confirmação de adversárias mineiras e capixabas para disputar a fase regional em Vitória, ES, nos dias 9/10/11 de novembro de 2007.

Por falar em futsal, os rapazes que foram com um time desfalcado na última hora por ausências justificadas, sofreram ainda com as baixas de Ratinho e Pão, que se contundiram no primeiro jogo quando venciam por 2x1 a equipe anfitriã, e viram escapar a ida a Vitória na fase seguinte.



Pavão e Werneck, na organização do evento, ao fundo.

No futebol mini campo adulto, a nossa equipe fez dois jogos duríssimos contra as boas equipes de Bom Jesus e Valença. Chegamos a estar vencendo os dois jogos mas no primeiro jogo contra Bom Jesus a sorte estava com eles e apesar do bombardeio cedemos a vitória no final. Já contra a equipe da casa, depois de estarmos vencendo por 2x0, a arbitragem foi escandalosamente favorável à equipe de Valença inventando dois pênaltis para o time deles, que conseguiu a virada no final em cima dos guerreiros da nossa AABB que se esforçaram ao máximo para conseguir a vitória. Mas com aquela arbitragem era impossível. Valeu!! Luis, Lyvio, Felipe, Vinhas, Joca, Renato, Fábio, Joemir e Luisinho.

A equipe máster recebendo o troféu de campeão da categoria. Na foto: Leandro, o técnico, Aurélio, Imbo, Paschoal e Paulo.

Esse máster é bom!!!! E não é que os garotos do time máster mais uma vez levantaram o caneco de campeão. Com três vitórias em três jogos, sem dar a menor chance aos adversários a equipe de mais de 40 anos foi atropelando os times que se puseram na sua frente e chegou ao



Rumo à Vitória a se DEUS quiser as vitórias para trazer muitos outros títulos na próxima Jerab e passarmos à fase nacional em Brasília em 2008, conforme prometido pela Fenabb.



Os atletas no almoço com suas esposas na cerimônia de premiação. Virgínia e Paulo, Paschoal e Beth, Edilberto e Leila.

Parabéns a todos que se dedicaram nesta jornada demonstrando seu amor e dedicação à nossa AABB, comparecendo com suas esposas e filhos, solteiros ou namorados, mas com certeza apaixonados pela AABB e pelo esporte.

Obrigado a todos, IMBO.

AABB
Associação de Atletas de Futebol de Campo do Brasil

**FUTÁ FANTASIA
AFECIÇÃO - 2007**

DATA: 15/12/07

HORA: 10:00

LOCAL: AABB - PIRATINGA

2004 2005 2006

ESSE ANO A FESTA TERÁ UMA NOVIDADE!!!!!!

RACHA: SOLTEIROS X CASADOS

PREÇO: CASAL R\$30,00
SOZINHO: R\$20,00

Cesar C. Chicayban
Médico - Acupuntura

CRENCIADO CASSI

Rua Miguel de Frias, nº 51 Sl. 403/404
Icaraí - Niterói - RJ
Tel: 2620-2375 / 2709-4041

Cirurgiã Dentista

Cecília Maria de Souza Pereira

Clínica Geral: adultos e crianças
Canal - Prótese - Estética - Clareamento
Desconto de 20% p/ associados

Av. Amaral Peixoto, 500 / 709
Centro - Niterói - RJ

2711-6341 / 9995-7446

Atividades Esportivas - SEDE

Ginásio Cleanto Brandão

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
8/9:00	Educação Física	Educação Física	Educação Física			Escolinha Cruzeiro/AABB	Recreação Futsal
9/10:00	Educação Física	Educação Física	Educação Física			Escolinha Cruzeiro/AABB	Recreação Futsal
10/11:00			Educação Física			Escolinha Cruzeiro/AABB	Recreação Futsal
11/12:00			Educação Física			Escolinha Cruzeiro/AABB	Recreação Futsal
12/14:00						Escolinha Cruzeiro/AABB	
14/15:00	Educação Física					Escolinha Cruzeiro/AABB	Recreação Volei
15/16:00	Educação Física					Escolinha Cruzeiro/AABB	Recreação Volei
16/17:00	Educação Física					Jogos Recreação	Recreação Volei
17/18:00						Jogos Recreação	Recreação Volei
18/19:00		Vôlei Máster Feminino	Futsal Feminino	Vôlei Máster Feminino	Futsal Feminino	Jogos Recreação	
19/20:00	Futsal Feminino	Vôlei Máster Feminino	Futsal Feminino	Vôlei Máster Feminino	Futsal Feminino	Jogos Recreação	
20/21:00	Futsal Feminino	Vôlei Máster Feminino	Recreação Futsal	Vôlei Máster Feminino			
21/22:00			Recreação Futsal	Vôlei Equipe			
22/23:00			Recreação Futsal	Vôlei Equipe			

SINUCA

2ª a 6ª feira - 15:00 às 23:00
Sábado e Domingo - 10:00 às 19:00

BOCHA

Sábado e Domingo - 09:00 às 18:00

SAUNA

3ª a 6ª feira - 09:00 às 22:30
Sábado e Domingo - 09:00 às 19:00

ACADEMIA HEALTH FITNESS CLUB

2ª a 6ª - 06:00 às 23:00
Sábado - 06:00 às 13:00
Informações: 2611-3755

Ginásio Mario Figueiredo

GINÁSTICA OLÍMPICA - Escolinha e Equipe

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
10/11:00		Gym-Baby Nivel I, II e III		Gym-Baby Nivel I, II e III	
17:30/18:30	Gym-Baby Nivel I e II		Gym-Baby Nivel I e II	I	
18:30/19:30	Gym-Baby Nivel I, II e III	Gym-Baby Nivel I, II e III	Gym-Baby Nivel I, II e III	Gym-Baby Nivel I, II e III	
18/20:00	EQUIPE	EQUIPE	EQUIPE	EQUIPE	EQUIPE

Informações : Suzana - 9806.5815 / Isabel - 9977.6065

NATAÇÃO

Professor	Nível de Aprendizado Faixa Etária	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Cristina	Aprendizado e Aperfeiçoamento Adulto e Criança		15:30/16:15 16:15/17:00	15:30/16:15 16:15/17:00	15:30/16:15 16:15/17:00	15:30/16:15 16:15/17:00
Silvane	Hidroginástica		16:15/17:00	08:00/08:45	16:15/17:00	08:00/08:45
	Natação Bebê		09:30/10:00	09:30/10:00	09:30/10:00	09:30/10:00
	Iniciante Manhã		08:00/08:45 08:45/09:30	08:00/08:45 08:45/09:30	08:00/08:45 08:45/09:30	08:00/08:45 08:45/09:30
	Iniciante Tarde		15:00/15:30 15:30/16:15		15:00/15:30 15:30/16:15	
Júlio	Aprendizado e Aperfeiçoamento Adulto e Criança		07:00/07:45 07:45/08:30 08:30/09:15 09:15/10:00		07:00/07:45 07:45/08:30 08:30/09:15 09:15/10:00	07:00/07:45 07:45/08:30 08:30/09:15 09:15/10:00
	Natação Noturna	17:15/18:00 18:00/18:45 18:45/19:30		17:15/18:00 18:00/18:45 18:45/19:30		17:15/18:00 18:00/18:45 18:45/19:30
	Natação para Associados	9:00 às 22:00	9:00 às 22:00	9:00 às 22:00	9:00 às 22:00	9:00 às 22:00

PILATES é no Espaço Vital

Primeira aula grátis

de segunda a sexta
diversos horários

informações: 8128-6359
8864.9426

ESCOLINHAS DE FUTEBOL DE SALÃO

CRUZEIRO / AABB

Sábados de 08:00 às 15:00h
Idades de 05 a 17 anos
3ª e 5ª das 16:00 às 18:00h

Informações: Nelson - 8883-9493
SECRETARIA
2619-5810 / FAX: 2619-5811





Parabéns aos Associados de NOVEMBRO

TITULARES

DIA 1

AFONSO CELSO FRANCO DA COSTA
FABIOLA TEIXEIRA

DIA 2

CARMEN MOTTA LIMA
CASCON
GILBERTO MENDONCA
ANDRADE
RENATO THADEU DE C.
ARENASIO

DIA 3

ALEXANDRE
PRZEWODOWSKI
ARLETE MACHADO DE C.
CARVALHO
ARY NAVARRO PEREIRA
FERNANDO CHALREO DE OLIVEIRA
JOSE LUIZ MOREIRA
PEIXOTO
MIGUEL ANGELO COUSO
RODRIGO OTAVIO PAIM DE SOUZA
ZELMA ALEXANDRA MALUF

DIA 4

ARUCE MARUZE
C.THEOPHILO

DIA 5

CENIRA GOMES E SOUZA
CLAUDIO MAIA GONCALVES
FELIPE DE CASTRO ALEN
LEANDRO MOREIRA
CAMARGO
WANDERLEY SODRE DA SILVA

DIA 6

ANTONIO JOSE MATOS PEREIRA
MARIA TEREZA DE PAULA
RUGGERI
NEI QUEIROZ SILVA

DIA 7

ANDRE ALESSANDRO
CERQUEIRA LACERDA
JOSE RICARDO MIGUEL
MARCELLO DE CASTRO
ACETI
MARCOS LOURENÇO LOPES

DIA 8

ALINE PALHANO ROCHA
JOSE CARLOS PEREIRA DE SOUZA

DIA 9

ADAUTO GUIMARÃES
CLOVIS TORRES ALVES
EURIPEDES GABRIEL DE CARVALHO
GILBERTO ROQUE SONODA
JOSE AUGUSTO A. DE SOUZA FILHO
JUSTINO ANTONIO DA SILVA

LUIZ CARLOS SOUZA DE OLIVEIRA
MARIA CARLA CASTRO DE AGUIAR
PAULA CAMPOS PEDROSO

DIA 10

ELMIO BARBOSA DA SILVA
GENARINO DA ROCHA
CARVALHO
JOSE CARLOS COSTA
RAQUEL LA-CAVA P.DE O.BARROS

DIA 11

CECILIO ALVES DE FREITAS
LUCIA HELENA UCHOA
M.VELHO

DIA 12

MARIA DE FATIMA BASTOS FREITAS
MARISTELA COUTINHO DE OLIVEIRA

DIA 13

ANTONIO RONALDO DA S.NUNES
FRANCISCO FELIPPE DOS S. NETO
JOSE JUSTINO DE SOUZA JUNIOR

MARCO ANTONIO VIANNA DE MORAES
RICARDO PAIVA CAVALCANTE

DIA 14

MARCELO MOURA C. E CASTRO
MAURICIO PEREIRA DA ROCHA

DIA 15

JORGE LUIZ ABREU GOMES
MARIO ALEXANDRE CALDAS BARRETO
PAULO DE TARSO SANTOS
TERGOLINO

ROBERTO AKEO

ISHIKIRIYAMA
SIDNEY ROCHA DE SOUZA
TARCISIO BULCAO
THIAGO CICARINO RANGEL

DIA 16

MARCIO FERNANDES NUNES
RICARDO DE CARVALHO
JORGE

DIA 17

ACIRILDA RODRIGUES DE AS
ALEXANDRE HERCULANO DA SILVA

ANGELA MARIA A.DE

OLIVEIRA
CESAR ROBERTO MACHADO SOUZA

EDILCE SEABRA PINTO

EDISON R. OYAMA
FABIANA TERRA DE MIRANDA
FERNANDO AUGUSTO

SALGADO LEAL
GERALDO SALEME
CECCHETTI
GUILHERMANO SCHUABB
HELTON ZANIBONE ROCHA
JAIME LUIZ KALSING
MARIA CRISTINA M.A.DURAO
PAULA BAPTISTA M.DE MELLO
THEREZINHA DE J.N.P.
RAZINHAS

DIA 18

CARLOS ALBERTO DE PAULA
CHAGAS
GABRIELA DE TOLEDO
CARVALHO

MARCOS FERREIRA

TRINDADE

NASTA ISSA CARDOSO

PAULO FERNANDO

RODRIGUES DA CAL

PAULO PINTO DE SOUZA

MOCO

VANDA BUZGAIB MARTINS

DIA 19

CLAUDIO FERNANDEZ DA FONSECA
DANIEL DOS SANTOS H.

PIMENTEL

FERNANDO CUNHA PEIXOTO

DIA 20

CLAUDIO TONETTO ALVES

SILVA

FERNANDO DO N.SARDINHA

FLAVIO GONCALVES PINTO

ROCHA

FRANCISCO DE A.DE SOUZA

LOPES

WELINGTON VASCONCELOS

BORGES

DIA 21

ALBERTO DA ROCHA

CARVALHO FILHO

CLEA DUARTE SABINO

DEMETRIO VARGAS PEREIRA

EDILENE PENEDO DA SILVA

FRANCISCO JURANDI RAMOS

PAULO CEZAR F. DA

FONSECA

DIA 22

CLAUDIO DA SILVA COSTA

DANILO NOGUEIRA

SANTIAGO

FLAVIO JOSE CARNEIRO

MONTEIRO

ROBERTO BORGES DE

ALMEIDA

ROBERTO PASCHOAL DE

A.FANARA

DIA 23

DENILSON CHAVES ALMEIDA

MANOEL CARLOS GOMES

VERA REGINA DE S.

GUERREIRO

DIA 24

NILTON DA SILVA NEVES
PAULO JUNGER

DIA 25

ADRIANO CONCEIÇÃO
MAGALHÃES
ANA MARIA BRAGA BORGES
ANTONIO CARLOS FIGUEIRA
DE ANDRADE
EDUARDO AZEREDO

RODRIGUES

ELAINE BESSA ROALE

FERNANDO MOTTA LIMA

CASCON

DIA 26

CARLOS FREDERICO A.
ALBUQUERQUE
FRANCISCO ANTONIO R. DE LIMA

NELSON DA SILVA PETITO

DIA 27

CILENE NOBREGA VIANNA

DENIZE MARIA RICART

MAYRINCK

HELOISA PIRES DUPRAT

JOSE WILLIAM DE MEDEIROS

DIA 28

TANIA GOMES ARAUJO
WELLINGTON DANTAS DE

AMORIM

DIA 29

GLAUCIA MENDES LIXA

ONOFRE BOGADO LEITE

DIA 30

DALMO KLAPPOTH DE

MORAIS

DEBORA ABREU

MARCONDES BOUGLEUX

INACIO CAETANO MEIRELES

JORGE LOPES RODRIGUES

JOSE ROBERTO DA SILVA

MARIA CHRISTINA VIANNA

VASCONCELOS

FUNCIONÁRIOS

DIA 04

ANTONIO DA SILVA LABRIOLA

DIA 06

ROSANGELA TAVARES

ROCHA

DIA 14

GENILTA BARBOSA GOMES

DIA 22

PAULO TAVARES DA SILVA

Resposta da pág. 20

1 - b / 2 - c / 3 - d

4 - a / 5 - d / 6 - c

7 - b / 8 - a / 9 - d

10 - c / 11 - b / 12 - b

13 - a / 14 - a / 15 - c

**TODAS AS MARCAS
E TODOS OS MODELOS
VOCÊ ENCONTRA NA BY MOTORS**

www.bymotors.com.br

O seu novo carro com certeza está aqui!!!



**CAFÉ
Hollywood**
Sabor bem brasileiro

O sabor que vai conquistar o mundo

Produzido para o CNPJ 01.262.751/0001-49 / www.cafehollywood.com.br - Grãos oriundos da Fazenda Cachoeira Alta - www.cachoeiraalta.net
Fabricado pela Torrefação Premier - www.cafepremier.com.br - Distribuidora Café Premier - Rua Cel. Américo Froes, 14 / Loja 104 - São Francisco - Niterói - RJ
TELE VENDAS- (21) 2710-1457 / Cel: 7821-0417 - RJ - S.A.C distribuidora@cafepremier.com.br / contato@cafehollywood.com.br / franquia@cafehollywood.com.br
O Café Hollywood é um blend exclusivo, preparado pela Torrefação Premier, e tem alguns atributos importantes:
1) Grãos colhidos na fazenda certificada pelas normas de conduta Utz Kapeh e BSCA;
2) Cultivados sem o uso de agrotóxicos; 3) Processados em torrefação com o certificado Kosher (certificado de pureza exigido pela comunidade judaica)

Fazenda Cachoeira Alta   Certificação  Torrefação Premier 

Você encontra o **CAFÉ HOLLYWOOD** nos seguintes postos de venda:

Av. Amaral Peixoto, 370 / Lj. 15
Centro - Niterói - RJ
Tel: 2620-5362 / 2620-3734

Av. Amaral Peixoto, 36 / Lj. A
Centro - Niterói - RJ
Tel: 2620-3022

Rua Cel. Gomes Machado, 89
Centro - Niterói - RJ
Tel: 2719-3502

LL Divulgação

Agora você poderá contar com a Rede Tamoio em



BREVE! PRAÇA XV - RIO DE JANEIRO



CABO FRIO, JÁ INAUGURADA!

www.drogariastamoio.com.br

D R O G A R I A S
TAMOIO

confiança é a nossa receita

Cancer Care

Centro de Tratamento Oncológico Integrado



Av. Amaral Peixoto, 455 | Gr. 208
Centro - Niterói - RJ
Tel: (21) 2621-5664 | 2717-6386

Av. Roberto Silveira, 464
Icaraí - Niterói - RJ
Tel: (21) 3602-2808 | 2610-1303

Oncologia Clínica
Cirurgia Oncológica
Hematologia Clínica
Clínica Médica
Clínica da Dor
Mastologia
Cuidados Palliativos
Psicologia Clínica
Nutrição
Fisioterapia
Terapias Complementares